

Des sous-vêtements

Chaussettes

Des chaussettes chaudes

Un ou deux gros pulls

Des sweats

Tee-shirts, polos

Pantalons / shorts / bermudas

Survêtement

Pyjama



En plus des chaussures de marche :

- des baskets
- chaussures ouvertes type tongue

A savoir :

- Prévoyez du change pour au moins 5 jours.
- Il peut faire tous les temps : chaud, très chaud, froid, très froid, pluvieux...
- Pas d'objets précieux.
- Vous pouvez prévoir un peu d'argent de poche (20 euros maximum).

ROADTRIP

À titre indicatif, voici le trousseau à prévoir.

Les indispensables

- une bonne paire de chaussures de marche (chaussures hautes)
- sac de couchage chaud
- casquette
- lampe de poche
- gourde
- un sac à dos de 50 litres environ pouvant contenir les affaires d'une randonnée de trois jours
- un imperméable (k-way ou poncho)
- un matelas mousse

Un maillot de bain

Un sac à linge sale

Une serviette de bain

Une trousse de toilette (savon, shampoing, brosse à dents, dentifrice, brosse à cheveux)

Et ce qui peut servir

- instrument de musique
- corde
- lessive
- argent de poche
- enveloppes timbrées si on veut écrire à la famille
- mouchoirs en papier
- livres, jeux

